

ขนมจีน



ส่วนผสม สำหรับ 35 ที่

แป้งมัน 300 กรัม

แป้งท้าวยายม่อม 40 กรัม

แป้งข้าวเจ้า 40 กรัม

น้ำตาลทราย 60 กรัม

กะทิ 500 กรัม

น้ำใบเตย 350 กรัม

แหล่งที่มาของวัตถุดิบ :

ใบเตย มาจาก คุณสังเวียน จำปา

คุณค่าทางโภชนาการ สำหรับ 1 ที่

พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	แคลเซียม	โซเดียม	โปแทสเซียม	ฟอสฟอรัส
91.34 Kcal.	0.55 g.	4.47 g.	12.06 g.	8.47 mg.	5 mg.	0.85 mg.	4.45 mg.

สรรพคุณ

1. แคลเซียม เป็นธาตุอาหารที่เป็นโครงสร้างของกระดูกและฟัน ช่วย
การหดตัวของกล้ามเนื้อและการเต้นของหัวใจ ช่วยกระตุ้นการทำงานของ
ของเอ็นไซม์