

แก้วมังกรชมพู



ส่วนผสม สำหรับ 2 แก้ว

แก้วมังกร	150 กรัม
โยเกิร์ตธรรมชาติ	135 กรัม
นมสด	100 กรัม
น้ำผึ้ง	10 กรัม
น้ำแข็ง	

แหล่งที่มาของวัตถุดิบ : ตลาดเทศบาลกุยบุรี

คุณค่าทางโภชนาการ สำหรับ 1 ที่

พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	แคลเซียม	วิตามินเอ	วิตามินซี
152 Kcal.	5.18 g.	4.7 g.	22.48 g.	145.2mg.	27.5 RE.	5.5 mg.

สรรพคุณ

1. มีส่วนช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจ
2. มีส่วนในการช่วยรักษาโรคเบาหวาน
3. ช่วยบรรเทาอาการของโรคความดันโลหิตได้
4. มีส่วนช่วยบรรเทาอาการของโรคโลหิตจาง
5. ช่วยดูดซับสารพิษต่าง ๆ ออกจากร่างกาย เช่น สารตกค้างอย่างตะกั่วที่มาจากควันท่อไอเสีย หรือสารตกค้างที่มาจากยาฆ่าแมลง
6. ช่วยปรับสมดุลของแมกนีเซียมในลำไส้ แก้ปัญหาการขับถ่ายต่าง ๆ ให้ดีขึ้น
7. มีส่วนช่วยป้องกันการโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก
8. ช่วยเสริมสร้างการทำงานของระบบกำจัดของเสียในร่างกายให้ดียิ่งขึ้น
9. ช่วยป้องกันการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่